

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 2»  
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 2»)  
«2 №-а ГИМНАЗИЯ» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛОДАН СЪОМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "Гимназия № 2"  
\_\_\_\_\_ Н.В. Яловая  
приказ МБОУ «Гимназия № 2»  
31.08.2023 № 276

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
среднего общего образования  
10 класс, гуманитарный профиль  
на 2023/2024 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план среднего общего образования (10 классы) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 2» на 2023/2024 учебный год (далее Учебный план) определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по классам (годам) обучения, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности, а также формы промежуточной аттестации учащихся.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными документами в сфере образования:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 №1645, от 31.12.2015 №1578, от 29.06.2017 № 613);
3. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74228)
4. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296) (Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса);
7. письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой учащихся с отклонениями в здоровья»;
8. Закон Республики Коми от 16.11.2006 № 92-РЗ «Об образовании»;
9. Закон Республики Коми от 28.05.1992 «О государственных языках Республики Коми»; на основе федерального учебного плана среднего общего образования.

Учебный план гуманитарного профиля строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования учащихся, на основании изучения намерений и предпочтений учащихся и их родителей (законных представителей).

Учебный план гуманитарного профиля предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения в учебный план учебных предметов, в том числе на углубленном уровне с учетом соблюдения требований ФГОС среднего общего образования: включение не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне.

Предметная область	Учебный предмет	Уровень изучения предмета	
		базовый	углубленный
Русский язык и литература	Русский язык	Б	
	Литература	Б	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	У
	Второй иностранный язык	Б	
Общественно-научные предметы	История	Б	
	Обществознание		У
	География	Б	
Математика и информатика	Математика	Б	
	Информатика	Б	
Естественно-научные предметы	Физика	Б	
	Химия	Б	
	Биология	Б	
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	
	Индивидуальный проект		

Учебный план среднего общего образования для класса (группы) психолого-педагогической направленности предусматривает формирование у учащихся представления о педагогической профессии, отношения к учителю как профессионалу, ориентирование учащихся в системе ценностей, которые отражают специфику педагогической деятельности, организация самопознания, развитие профессиональных интересов, профессиональное самоопределение, соотнесение собственных возможностей, особенностей с представлениями о профессии, учебный план группы психолого-педагогической направленности предполагает для изучения на углубленном уровне дисциплин из предметных областей «Русский язык и литература», «Общественные науки», а также такие учебные курсы как «Основы педагогики», «Основы психологии».

Предметная область «Русский язык и литература» на уровне среднего общего образования представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литература».

На учебный предмет «Русский язык» отводится в 10-11 классах по 2 часа в неделю (базовый уровень) согласно федеральному учебному плану среднего общего образования.

Количество часов, отводимое учебным планом на изучение учебного предмета «Литература» составляет 3 часа в неделю и в 10 и в 11 классах.

Предметная область «Иностранные языки» представлена учебными предметами «Иностранный язык (французский)», «Иностранный язык (английский)», «Второй иностранный язык (французский)», «Второй иностранный язык (английский)».

На учебный предмет «Иностранный язык» отводится в 10-11 классах 5 часов в неделю (углубленный уровень), на «Второй иностранный язык» 2 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена в учебном плане предметом «Информатика». На изучение предмета «Информатика» в 10-11 классах отводится

по 1 часу в неделю (базовый уровень), что соответствует количеству часов, выделяемых на предмет федеральным учебным планом. Учебный предмет «Математика» изучается в рамках трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика» обеспечивает формирование логических умений осуществляется на протяжении всех лет обучения на уровне среднего общего образования, а элементы логики включаются в содержание всех названных выше учебных курсов.

Предметная область «**Общественно-научные предметы**», решающая задачи воспитания общероссийской идентичности, гражданской ответственности, патриотизма, уважения к истории и традициям нашей Родины, социальным нормам общества, включает учебные предметы «История», «Обществознание». На изучение предмета «История» отводится 2 часа в неделю (базовый уровень) в 10-11 классах. Место предмета «История» в системе общего образования определяется его познавательным и мировоззренческим значением, вкладом в становление личности молодого человека. История представляет собирательную картину жизни людей во времени, их социального, созидательного, нравственного опыта. Она служит важным ресурсом самоидентификации личности в окружающем социуме, культурной среде от уровня семьи до уровня своей страны и мира в целом. История дает возможность познания и понимания человека и общества в связи прошлого, настоящего и будущего. Учебный предмет «Обществознание» изучается на углубленном уровне 4 часа в 10 классе, 4 часа в 11 классе. Изучение обществознания на углубленном уровне предполагает получение учащимися широкого (развернутого) опыта учебно-исследовательской деятельности, характерной для высшего образования. С учетом особенностей социального взросления учащихся, их личного социального опыта и осваиваемых ими социальных практик, изменения их интересов и социальных запросов содержание учебного предмета на углубленном уровне обеспечивает учащимся активность, позволяющую участвовать в общественно значимых, в том числе волонтерских, проектах, расширяющих возможности профессионального выбора и поступления в образовательные организации, реализующие программы высшего образования.

Предмет	Уровень изучения	Гуманитарный профиль	
		10 класс	11 класс
География	базовый	1	1
Обществознание	углубленный	4	4
История	базовый	2	2

Предметная область «**Естественно-научные предметы**», расширяющая круг познавательных интересов учащихся в области понимания происходящих природных явлений, необходимости разумного использования достижений науки и технологий для дальнейшего развития человеческого общества, представлена предметами: «Физика», «Химия», «Биология». Содержание учебного предмета «Физика» направлено на формирование естественно-научной картины мира учащихся 10 - 11 классов при обучении их физике на базовом уровне на основе системно-деятельностного подхода (базовый уровень).

Предмет	Уровень	Гуманитарный профиль	
		10 класс	11 класс
Физика	базовый	2	2
Химия	базовый	1	1
Биология	базовый	1	1

Предметная область «**Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности**» представлена учебным предметом «Основы безопасности жизнедеятельности» - 1 час в неделю и предметом «Физическая культура», на изучение которого отводится 2 часа в неделю.

В учебный план включён **Индивидуальный проект**. В учебном плане на него отводится 1 часа в неделю в 10 классе. Индивидуальный проект выполняется учащимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной,

практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется учащимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

В соответствии с выбранным профилем определены *учебные предметы части, формируемой участниками образовательных отношений* согласно выбору учащимися. Учебные предметы (курсы) по выбору соотносятся с возрастными особенностями учащихся, являются актуальными и обеспечивают расширение знаний в выбранной предметной области.

Предмет	Уровень изучения	Гуманитарный профиль	
		10а класс	10б класс
Второй иностранный язык	базовый	2	
Экология	базовый		1

По выбору учащихся в учебный план включены курсы по выбору, которые соотносятся с возрастными особенностями учащихся, являются актуальными и обеспечивают расширение знаний.

10 класс: «Методы решения от простых до сложных», «Древнерусская цивилизация».

11 класс: «Условия карьерного роста», «Французская литература», «Химия и медицина», «Методы решения биологических задач», «Развивающие задачи по геометрии (стереометрия)», «Методы решений уравнений и неравенств».

**Гуманитарный профиль** ориентирует на такие сферы деятельности, как педагогика, психология, общественные отношения, является способом введения учащихся в общественно-производственную практику.

Учебный план определяет минимальное и максимальное количество часов учебных занятий на уровне среднего общего образования и перечень обязательных учебных предметов. Нормативный срок освоения общеобразовательной программы среднего общего образования в очной форме обучения – 2 года; количество учебных занятий за 2 года на одного учащегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Класс	10 класс	11 класс
Учебный год	2023/2024	2024/2025
1	2	3
Максимальная недельная нагрузка, час	34	34
Количество учебных недель	34	34
Учебный год		
1 год обучения	1156	1156
2 год обучения		1156
Количество учебных занятий, час	1156	2312

На основании ст.10 Закона РФ «О воинской обязанности и военной службе», приказа Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования» изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» заканчивается проведением сборов по основам военной службы для учащихся 10-х классов (юношей). Учебные сборы проводятся в последнюю неделю обучения.

В соответствии с частью 2 статьи 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» гимназия в дни, влекущие за собой приостановление очного учебного процесса, осуществляет реализацию образовательных программ или их частей с применением электронного обучения, или дистанционных образовательных технологий, организуя учебные занятия в виде дистанционных онлайн-курсов, рассылки заданий и пояснений к ним, в иных формах, обеспечивающих для учащихся достижение и оценку результатов обучения, путем организации образовательной деятельности в электронной информационной-образовательной среде, к которой предоставляется открытый доступ через интернет.

Образовательная деятельность в 10-11 классах организована согласно СанПиН 1.2.3685-21, регламентирована календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год. Продолжительность учебного года для 10-11 классов – 34 учебные недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 10-11 классов не превышает 7 уроков. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Деление на группы в 10-11 классах производится на уроках по предметам «Иностранный язык», «Второй иностранный язык».

При реализации образовательной программы среднего общего образования в 10-11 классах используется комплект учебников и учебных пособий, соответствующие федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования, Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 (ред. от 21.07.2023) «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 № 70799), перечню организаций, осуществляющих издание учебных пособий, которые допускаются к использованию в имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования образовательных учреждений (Приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Освоение образовательной программы среднего общего образования текущего года обучения завершается обязательной промежуточной аттестацией учащихся 10-11 классов.

Промежуточная аттестация учащихся 10-11 классов целиком организуется и реализуется Гимназией. Промежуточная аттестация учащихся 10-11 классов представляет собой процедуру аттестации учащихся на уровне среднего общего образования и проводится по каждому изучаемому предмету. В обязательном порядке промежуточную аттестацию проходят учащиеся, осваивающие общеобразовательную программу среднего общего образования во всех формах обучения; а также учащиеся, осваивающие образовательную программу Гимназии по индивидуальным учебным планам, в т. ч. осуществляющие ускоренное или иное обучение с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного учащегося.

По учебному предмету «Индивидуальный проект» на уровне среднего общего образования прохождением промежуточной аттестацией в 10 классе считается успешная защита индивидуального проекта.

Проведение промежуточной аттестации регламентируется локальным актом Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в сроки, определенные календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год в следующих формах:

№ п/п	Учебный предмет, курс по выбору	Форма промежуточной аттестации	
		10 класс	11 класс
1	2	3	
1.	Русский язык	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
2.	Литература	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
3.	Математика	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
4.	Информатика	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
5.	Иностранный язык (французский)	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
6.	Иностранный язык (английский)	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
7.	Второй иностранный язык (французский)	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
8.	Второй иностранный язык (английский)	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
9.	История	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
10.	Обществознание	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
11.	Биология	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
12.	Химия	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа

№ п/п	Учебный предмет, <i>курс по выбору</i>	Форма промежуточной аттестации	Форма промежуточной аттестации
		10 класс	11 класс
1	2	3	
13.	Физика	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
14.	География	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
15.	Экология	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
16.	Физическая культура	годовая контрольная работа /контрольные нормативы	итоговая контрольная работа /контрольные нормативы
17.	Основы безопасности жизнедеятельности	годовая контрольная работа	итоговая контрольная работа
18.	Индивидуальный проект	защита проекта	
19.	<i>Развивающие задачи по геометрии</i>	зачет	зачет
20.	<i>Основы педагогики</i>	зачет	зачет
21.	<i>Основы психологии</i>	зачет	зачет
22.	<i>Педагогическая практика</i>	зачет	зачет
23.	<i>Условия карьерного роста</i>	зачет	зачет
24.	<i>Химия и медицина</i>	зачет	зачет
25.	<i>Методы решения биологических задач</i>	зачет	зачет
26.	<i>Методы решений уравнений и неравенств</i>	зачет	зачет

В соответствии с ФГОС СОО система оценки гимназии реализует системно-деятельностный, уровневый и комплексный подходы к оценке образовательных достижений. Системно-деятельностный подход к оценке образовательных достижений учащихся проявляется в оценке способности обучающихся к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач, а также в оценке уровня функциональной грамотности учащихся.

Комплексный подход к оценке образовательных достижений реализуется через: оценку предметных и метапредметных результатов; использование комплекса оценочных процедур для выявления динамики индивидуальных образовательных достижений учащихся и для итоговой оценки; использование разнообразных методов и форм оценки, взаимно дополняющих друг друга, в том числе оценок проектов, практических, исследовательских, творческих работ, наблюдения; использование форм работы, обеспечивающих возможность включения обучающихся в самостоятельную оценочную деятельность (самоанализ, самооценка, взаимооценка); использование мониторинга динамических показателей освоения умений и знаний, в том числе формируемых с использованием информационно-коммуникационных (цифровых) технологий.

Реализация Учебного плана в 2023/2024 учебном году полностью обеспечена кадровыми ресурсами, программно-методическими комплектами в соответствии с уровнем обучения и субсидией на выполнение государственного (муниципального) задания.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
 на 2023/2024 учебный год (недельный)  
 (5-дневная учебная неделя)  
 гуманитарный профиль

Предметная область	Учебный предмет	10а класс		10б класс		Всего часов в неделю
		количество часов		количество часов		
		углубленный уровень	базовый уровень	углубленный уровень	базовый уровень	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык		2		2	4
	Литература		3		3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (французский)	5				5
	Иностранный язык (английский)			5		5+5 д
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		2		2	4
	Геометрия		2		2	4
	Вероятность и статистика		1		1	2
	Информатика		1		1	2
Естественно-научные предметы	Физика		2		2	4
	Химия		1		1	2
	Биология		1		1	2
Общественно-научные предметы	История		2		2	4
	Обществознание	4		4		8
	География		1		1	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2		2	4
	Основы безопасности жизнедеятельности		1		1	2
Индивидуальный проект			1		1	2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Второй иностранный язык			2			2+2д
Экология					1	1
<b>Курсы по выбору</b>						
<i>Методы решения от простых до сложных Химия жизни Развивающие задачи по геометрии Физическое здоровье</i>			1		2	3+2д
<i>Основы педагогики Основы психологии Педагогическая практика</i>						3д
		9	25	9	25	
		34		34		68+12д
Максимально допустимая недельная нагрузка в часах		34		34		

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
 на 2023/2024 -2024/2025 учебный год (недельный)  
 (5-дневная учебная неделя)  
 гуманитарный профиль

Предметная область	Учебный предмет	10а класс		11а класс	
		количество часов		количество часов	
		углубленный уровень	базовый уровень	углубленный уровень	базовый уровень
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык		2		2
	Литература		3		3
Иностранные языки	Иностранный язык (французский)	5			
	Иностранный язык (английский)			5	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		2		2
	Геометрия		2		2
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика		1		1
Естественно- научные предметы	Физика		2		2
	Химия		1		1
	Биология		1		1
Общественно-научные предметы	История		2		2
	Обществознание	4		4	
	География		1		1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2		2
	Основы безопасности жизнедеятельности		1		1
Индивидуальный проект			1		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Второй иностранный язык			2		2
<b>Курсы по выбору</b>					
<i>Методы решения от простых до сложных</i> <i>Химия жизни</i> <i>Развивающие задачи по геометрии</i> <i>Физическое здоровье</i>			1		2
<i>Основы педагогики</i> <i>Основы психологии</i> <i>Педагогическая практика</i>					
		9	25	9	25
		34		34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в часах		34		34	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
 на 2023/2024 -2024/2025 учебный год (недельный)  
 (5-дневная учебная неделя)  
 гуманитарный профиль

Предметная область	Учебный предмет	10б класс		11б класс	
		количество часов		количество часов	
		углубленный уровень	базовый уровень	углубленный уровень	базовый уровень
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык		2		2
	Литература		3		3
Иностранные языки	Иностранный язык (французский)	5			
	Иностранный язык (английский)			5	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		2		2
	Геометрия		2		2
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика		1		1
Естественно- научные предметы	Физика		2		2
	Химия		1		1
	Биология		1		1
Общественно-научные предметы	История		2		2
	Обществознание	4		4	
	География		1		1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2		2
	Основы безопасности жизнедеятельности		1		1
Индивидуальный проект			1		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Экология			1		1
<b>Курсы по выбору</b>					
<i>Методы решения от простых до сложных</i> <i>Химия жизни</i> <i>Развивающие задачи по геометрии</i> <i>Физическое здоровье</i>			2		3
<i>Основы педагогики</i> <i>Основы психологии</i> <i>Педагогическая практика</i>					
		9	25	9	25
		34		34	
Максимально допустимая недельная нагрузка в часах		34		34	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
на 2023/2024 -2024/2025 учебный год (недельный)  
(5-дневная учебная неделя)  
**гуманитарный профиль**  
психолого-педагогической направленности

класс психолого-педагогической направленности Предметная область	Учебный предмет	10 класс		11 класс	
		количество часов		количество часов	
		углубленный уровень	базовый уровень	углубленный уровень	базовый уровень
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык		2		2
	Литература		3		3
Иностранные языки	Иностранный язык (французский)	5			
	Иностранный язык (английский)			5	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		2		2
	Геометрия		2		2
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика		1		1
Естественно- научные предметы	Физика		2		2
	Химия		1		1
	Биология		1		1
Общественно-научные предметы	История		2		2
	Обществознание	4		4	
	География		1		1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2		2
	Основы безопасности жизнедеятельности		1		1
	Индивидуальный проект		1		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Курсы по выбору</b>					
	<i>Методы решения от простых до сложных Химия жизни Развивающие задачи по геометрии Физическое здоровье</i>				1
	<i>Основы педагогики Основы психологии Педагогическая практика</i>		3		3
		9	25	9	25
		34		34	
	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	34		34	