

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 2»
«2 №- а ГИМНАЗИЯ» МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЕЛЁДАН СЪОМКУД УЧРЕЖДЕНИЕ
(МБОУ «ГИМНАЗИЯ № 2»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.05.2021 № 15

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
протокол от 21.05.2021 № 2

СОГЛАСОВАНО

с Советом учащихся
протокол от 21.05.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «Гимназия № 2»
от 31.05.2021 № 215

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся**

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 № 63180), СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), СанПиН 1.2.3685-21, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296) Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 2».
- 1.2. Настоящее Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 2» (далее – Гимназия).
- 1.3. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности, режим занятий, каникулярного времени учащихся в Гимназии.
- 1.4. Настоящее Положение действует до 01.09.2027 и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, планом внеурочной деятельности, календарным планом воспитательной работы, расписанием звонков.
- 2.2. Начальное общее образование (1-4 классы): 4-летний срок освоения образовательной программы начального общего образования. Основное общее образование (5-9 классов): 5-летний срок освоения образовательной программы основного общего образования.

Среднее общее образование (10-11 классов): 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

- 2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Начало учебного года для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 октября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебные занятия организуются в одну смену. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.
- 2.5. Продолжительность учебного года: в 1 классах - 33 учебные недели (165 учебных дней); во 5-9 классах - 34 учебных недель (204 учебных дня), 10-11 классах -34 учебных недель (204 учебных дней).
- 2.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1 классов- 5 дней (два выходных дня - суббота, воскресенье); в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе (один выходной день- воскресенье).
- 2.7. Учебный день: начинается в 8.00. Учебные занятия начинаются в 8 часов 10 минут. Окончание занятий не позднее 19.00.
- 2.8. Урок начинается и заканчивается по звонку. На каждый урок подается два звонка (предупредительный и основной). Интервал между предупредительным и основным звонком - 1 минута, перед первым уроком - 5 минут.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием.
- 2.11. Расписание звонков утверждается директором Гимназии и размещается на информационном стенде в фойе, на официальном сайте, ГИС ЭО.
- 2.12. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.13. Образовательные программы общего образования реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся не должен превышать требований, установленных действующим СанПиН:

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 5-дневной неделе, не более	при 6-дневной неделе, не более	
1	2	3	4
1	21		10
2 - 4		26	10
5		32	10
6		33	10

7		35	10
8 - 9		36	10
10 - 11		37	10

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

- 2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет: для учащихся 1 классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 2-4 классов -5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков; для учащихся 8-11 классов – не более 8 уроков. Расписание уроков составляется отдельно от внеурочных/ дополнительных занятий. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/ дополнительных занятий продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. С учетом специфики работы Гимназии допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся классов параллели.
- 2.16. Уроки чередуются по сложности предметов в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля с гуманитарными предметами.
- 2.17. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Гимназии.
- 2.18. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос) в 5 - 11 классах – 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно не менее 30 - 45 см - у учащихся 5 - 11 классов.
- 2.19. Затраты времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам) не превышают (в астрономических часах): в 1 классах не более 1 часа, во 2 - 3 классах – не более 1,5 ч, в 4 - 5 классах – не более 2 ч, в 6 - 8 классах - не более 2,5 ч, в 9 - 11 классах - не более 3,5 ч.
- 2.20. Учащиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, информатике, технологии, учебных курсов на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы, по физической культуре на уровне среднего общего образования – юноши и девушки. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования допускается деление класса на две группы. При проведении занятий допускается объединение в группы учащихся из нескольких классов.
- 2.21. Учебные часы, выпавшие на дни отмены учебных занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям, реализуются за счёт внесения корректировки в расписание учебных занятий, за счет иных форм организации образовательной деятельности (практики, экскурсии, реализация проектов) согласно локальному акту «Положение об организации образовательной деятельности в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям».
- 2.22. Норматив отмены учебных занятий в образовательных организациях, расположенных на

территории МОГО «Инта», по климатическим условиям (низкая температура наружного воздуха):

Категория учащихся (класс)	Температура наружного воздуха	При скорости ветра каждые 2 м/с температура наружного воздуха понижается на 1 ⁰ С
1-4	-34 ⁰ С и ниже	
1-7	-35 ⁰ С и ниже	
1-9	-37 ⁰ С и ниже	
1-11	-40 ⁰ С и ниже	

Родители (законные представители) учащихся вправе оставить ребенка дома на свое усмотрение, предварительно предупредив об этом классного руководителя.

- 2.23. Диспансеризация, медицинские осмотры учащихся Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном нормативными документами в области здравоохранения.
- 2.24. Учащихся допускаются к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки, заверенной врачом.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 3.1. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы, продолжительность которых отражается в календарном учебном графике. Продолжительность каникул в течение учебного года в условиях реализации образовательных программ по ФГОС общего образования составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Дополнительные недельные каникулы предоставляются учащимся 1 класса в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения (по четвертям).
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.4. Сроки начала и окончания каникул определяются Гимназией самостоятельно.
- 3.5. Гимназия осуществляет организацию отдыха и оздоровления учащихся в каникулярное время (с круглосуточным или дневным пребыванием).

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций), групп продленного дня, утвержденным директором Гимназии.
- 4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.4. Режим работы секций, кружков устанавливается по расписанию.
- 4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 мин после окончания последнего урока в данном классе.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В Гимназии для учащихся при необходимости организуется группа продленного дня. Деятельность группы продленного дня организуется в соответствии с локальным актом.

Режим работы каждой группы утверждается директором Гимназии. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр. Горячее питание учащихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию).

5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:
 - 5.1.1. физкультминуток во время учебных занятий,
 - 5.1.2. организованных подвижных игр на переменах;
 - 5.1.3. спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - 5.1.4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - 5.1.5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин..
- 5.3. Для учащихся 1 классов в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- 5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха):

Климатическая зона	Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
1	2	3	4	5	6
Северная часть Российской Федерации	до 12 лет	-10 - 11 °С	-6 - 7 °С	-3 - 4 °С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14 - 15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16 - 17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

- 5.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.
- ## 6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ
- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.
 - 6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.
 - 6.3. Государственная итоговая аттестация в 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами.

7. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

- 7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 7.2. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков учащимися классов 1-4 классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- 7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 7.4. Расписание занятий с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 8.1. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования, а также Устава Гимназии, настоящее Положение может быть изменено (дополнено).
- 8.2. Проекты изменений (дополнений) к настоящему Положению разрабатываются заместителем директора по учебной работе, принимаются и утверждаются в порядке, установленном Уставом.
- 8.3. Настоящее Положение должно быть признано недействительным и разработано вновь в случае переименования, изменения типа и (или) реорганизации Гимназии.
- 8.4. Настоящее Положение доводится до сведения участников образовательных отношений, размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.